

デイケア便り 5月号

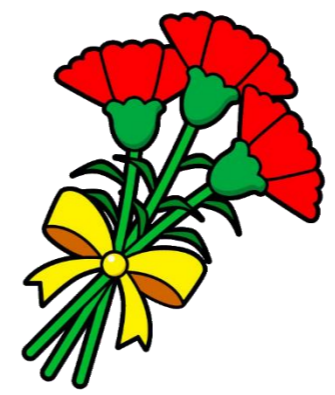
おやつ作り



さくらの会



今月のコラム



パワーをもらいましょう
 看護科 大中 敏美

世の中はコロナウイルスで騒然となっていますが、季節としては寒さも落ちつき、やっとほっとできるようになってきました。コロナなど気にせず、自由に生活出来る状況が一日でも早く来てほしいと切に願っています。

私が生まれた所は現在の白山市、当時は石川郡鶴来町という所で、白山比咩神社の目と鼻の先でした。子供の頃は神社の駐車場が遊び場でしたし、境内でラジオ体操が行われていました。日常にありすぎて遊び場くらいにしか思っていないかもしれませんが、最近では北陸最大級のパワースポットとして全国的に有名になっています。

白山比咩神社は霊峰白山を御神体とする全国白山神社の総本宮です。一の鳥居から入った参道は約250m続く杉並木の上り坂で、途中小さな滝もあり、神聖な空気が流れていてとても気持ちの良い参道です。境内も厳かで歴史を感じさせる造りになっています。表参道の鳥居前にはおいしいおはぎやさんもありますよ。ただお散歩するだけでも楽しいですし、参道を歩かなくて上の駐車場から車椅子でも入ることができますので、おすすめですよ。

お参りの後にはお守りも是非、白山奥宮を参拝したのと同じご利益があるそうです。ご利益は多岐に渡りますし、コロナなどを神頼みでやつつけることができたなら、本当にありがたいのですが…。元気で心穏やかに過ごせるよう、ちょっとでも助けになることがあると良いですよ。もちろん感染予防の手洗いやマスク着用、うがいをごまめに行うことが一番です。

