

# 今月のコラム

文月

介護科 中村友紀



皆様いかがお過ごしでしょうか。毎日毎日、不安なニュースばかりで気分が滅入ってしまっていますね。今までの常識がすっかり変わってしまい、そんな生活にも慣れてしまった今日この頃です。

七月も後半に入りましたが、七月は「文月」という別名がありますね。この「文月」の由来を少し調べてみました。語源の由来は諸説ありますが、その中の一つに、稲の穂が実る頃という意味の「穂文月(ほふみづき)」が転じて「文月」になったという説があります。他にも七夕で短冊に願い事や詩歌を書く風習を表す「文被月(ふみひらきづき)」が短くなって「文月」になったとも言われています。調べていくと「文月」の他に七月の異名がありました。

「女郎花月(おみなえしづき)」「女郎花の花が咲く時期」「七夜月(ななよづき)」「七夕がある月」「愛逢月(めであいづき)」「七夕に織姫と彦星が愛して出逢う」

とても素敵な由来ばかりで、日本ならではの言葉ならば昔の人々のロマンを感じました。こうして一つの暦を調べるだけでも、日本の良き風習に触れることができました。ちなみに英語で「CCK」ですがこちらは、古代ローマ神話に出てくるジュリアス・シーザーの名から由来するそうです。

些細なことでも掘り下げて調べていくと、いろいろな情報を得ることができ、ついついスマホを見る時間が長くなってしまいますが(笑) 情報過多の時代です。日々、状況が目まぐるしく変わるコロナ情勢においても、情報に惑わされず踊らされず、正しい情報を見極めて、正しい行動をとることが大切です。自分自身を守り、皆さまの健やかな生活をお支えしていきます。

夏休みの過ごし方

支援相談科 長井仁美



みなさんこんにちは、事務所の中でスクリーンを巻き始めました長井です。少しでも気分が明るくなればいいなと思って事務所のみんなが頑張っています。はじめは結構恥ずかしい！という思いが強かったのですが、最近は無いと顔がさみしいなと思うようになりました。慣れとは怖いものです(笑)。

さて、もうそろそろ夏休み。この広報紙が出ている時はもう夏休みに突入しています。うちの子供は今年で2年生。今年は5月まで休みがあったので、もう夏休みか！早い！またお弁当作らないか！という思いで、変な汗がでてきます。今年の夏はどこにも遊びに行けないので、コロナで春は学校が遅くなった分夏休み返上かと思っていまいましたが、しっかり一か月休みがあります。

夏休みどうやって過ごそうかな？

暑いからプール、親戚の家に遊びに行く、大型ショッピングモールに遊びに行く、どれも今年は控えないといけなくなりました。基本的に「自宅」です。今年の3月4月5月もほとんど自宅で過ごしたので、ネタがなくなり、とうとう我が家もスイッチを買ってしまいました！スイッチとは…家庭用ゲーム機の事です。今のゲーム機は高い！ゲームソフトも高い！市販ではもう売り切れて購入ができなかったので、インターネットで買いました。やっと購入を思い立って手に入れたのは一か月後。もともとゲームをする習慣がない私には見るもの触るものが初めてでパニックです。そんな中、頼りになったのは職場の仲間。ゲームでもこんなに助けられるのかと思うほど、使い方やセッティングのやり方、どんなソフトがいいのかなど、アドバイスをいただき、今では我が家もスイッチで楽しく休日をお過ごししています。公園や川に行ったり、ゲームをしたり、メリハリある休みを満喫したいと思います。

今年は蒸した夏になりそうなので、水分補給はみなさんも充分すぎるほど摂ってくださいね。太陽では夏も引き続き、タブレットでの面会のみ行っています。ちょっと外出したついでに、ご面会いかがですか？私もスクリーンつけて、笑顔でお迎えしたいと思っています。元気に夏を乗り切りましょう！

# デイケア便り 8月号

## ご利用者様・ご家族様へ

当施設における新型コロナウイルス感染予防対策に利用者様・ご家族様のご理解、協力を賜り厚くお礼申し上げます。

現在、首都圏では新型コロナウイルスが拡大しており、未だ予断を許さない状況です。

夏休みやお盆が近づいておりますが、**現在当施設での面会を全面中止**しています。ご不便をお掛けしますが、利用者様・ご家族様にはさらなるご理解・ご協力をお願い申し上げます。

## 七夕☆短冊に願いを...



願いが叶うといいですね

色とりどりの天の川風そうめん!



## 書道で夏を楽しみました



丁寧に書き上げてますね



真剣...です

線の流れが芸術家の様です



見ているだけで元気をもらいました!

