

デイケア便り 1月号

文化祭

楽しいダンスや出し物
盛り上がりました！



皆様の作品

素敵な作品をありがとうございます！



リハビリの様子



お誕生日おめでとう！

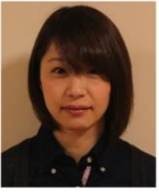


* 原稿締め切り上、一部のみ掲載させて頂きました。

今月のコラム

私の「自立支援」

介護科 太田 裕子



今年も北陸らしい冬になりましたね。去年は殆ど雪が降らなかったのもあってか今年の寒さが厳しく感じます。

そんな中でも私の子供達(長男・小4・次男・年長・長女・年少)は元気に走り回っているのですが「適度」を知らない子たちなので、しばしば私の頭からツノが出る事態になってしまいます。特に長男は、甘えるのが恥ずかしいと感じる年頃になった為か、私のツノスイッチを入れるのが上手です。

このままではいけないなと思っていた時に、介護支援専門員の資格を取得するための研修に参加出来ることになりました。その研修を受ける中で、はっとした事がありました。ご利用者様への支援と自身の子供への接し方とを重ねるのは失礼かもしれませんが、ご紹介します。

「自立支援」の4つのポイント

- ① 自己決定を促す
- ② 権利擁護
- ③ 意欲を引き出す、潜在能力・強みを発揮できるように支援する
- ④ 状態の悪化防止・軽減

私は子供に対し①～④のどれも出来ていませんでした。「親が望む暮らし」を重視し、本人の意向も尊重しているとは言いがたく、出来ていない事にばかり目を向けていた様に思います。反省です…。そこですは、息子が思っている事、感じている事をもっとよく知る為に交換ノートを始めることにしました。毎回息子の新しい発見があり、わくわくしながら読んでいます。コロナ禍の中家族と過ごす事が増え、今こそ近しい人との関わり方を見つめ直す機会だと思えます。皆様も、感染対策に留意していただきながら良い年を迎えられますように。

デイケアご利用者様より
俳句を頂きました。
西川忠様有難うございます。



- 行く年や 除夜の鐘迄 客断へず
- 高売に 明け暮れしたる 年の瀬
- 何事もなく 健康に感謝し 年を越す
- 家族団楽の 楽しく読む 年賀状
- 年賀状 友の近況の 良き話
- 元日や 居間に差し込む 初日影



デイケア職員の田井介護士も作りました。

- 静けさや 吾子の寝息と 除夜の鐘
- 書き初めや 子の上達の 袖の墨

ご利用者様に添削して頂きました。
有難うございます。